山スクール　トレッキング①　実技⑩　B班報告書

目　　的:　積雪期登山の実践　②ツエルト設営

日　　程:　2023年1月28日（土曜日）　日帰り

場　　所:　奈良　三峰山

メンバー:　講師　田中さん、森田さん/生徒（5名）　M(CL)・N(SL)・K(ストレッチ)・E(装備・気象・記録)

集　　合:　近鉄　榛原駅バス停　8時05分　（8時15分発霧氷バスに乗車）

計画ルート:（10:00）みつえ青少年旅行村～（10:45）休憩小屋～五本杉避難小屋～（12:15）三畝峠～
（12:25）三峰山山頂～（12:30）八丁平・昼食～三畝峠・ピストン～（14:45）みつえ青少年旅行村

（登尾ルート）　標高差650m　距離7km

◎ ツエルトの設営

高さを考えて、しっかりした木の枝などに結ぶ

講師自作のグラスファイバーのポールを内部に設置

ポンチョ
寒さをしのぐなどの他
着替え、トイレ時
の目隠しになる

凍ったペットボトル

冬山で特に気を付ける事

・手袋を忘れると致命傷になる

・アイゼンは靴とあらかじめ調整して合わしてお

・ストックには雪用バスケットを装着しておく

・気温が低い雪山ではスマホのヘリが早いので
予備バッテリーの用意はもちろんだが、
カイロで温めるのも良い

・雪に隠れた木の根や枯れ枝にアイゼンを
ひっかけないように注意する

・アイゼンの着脱、衣服の調整などで夏よりも
時間がかかる。余裕のある計画にする

・アイゼンの付け外しは手袋をした状態で行う

・ペットボトルを外付けすると凍結する